

LIMA, JUEVES 11 DE SETIEMBRE DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21506 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

S/ 1.20

HOY GRATIS

JUEGA con ojo

SUPLEMENTO TRAE TRES PÁGINAS PARA LLEVAR MÁS DIVERSIÓN A TODA LA FAMILIA

Tacna, Moquegua, Madre de Dios y Lima son las regiones con más obesidad

AUMENTAN LOS GORDITOS EN EL PERÚ

METROLIMA pág 4

IMPACTO pág 3

ASEGURADOS ESPERAN VARIOS MESES POR UNA CITA MÉDICA Y MÁS DE UN AÑO POR CIRUGÍAS

PACIENTES VIVEN UN CALVARIO

- EN EL HOSPITAL REBAGLIATI SOLO FUNCIONA UN TOMÓGRAFO Y HAY 300 PERSONAS EN LISTA DE ESPERA
- ALERTAN QUE ESTA SITUACIÓN AFECTA LA CONTINUIDAD EN EL TRATAMIENTO DE LOS ENFERMOS

CAMBIO DE DÓLAR

CAMBIO DE EURO

Pamela López niega acusaciones de Anelhí Arias Barahona

"NO FUI AMANTE DE DAYRON"

OJOSHOW pág 17

EN BUSCA DE TÉCNICO BICOLOR

CRACK pág 21

EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES
¿Cree que Rafael López Aliaga dejará la alcaldía de Lima para buscar ser presidente el 2026?

SÍ 85% — NO 15%

Responde en www.ojo.pe
¿Cree que Essalud brinda un pésimo servicio de salud a los pacientes por culpa del Gobierno?

TWITTER
KEVIN PACHECO
Periodista deportivo
@kevin23pacheco

"Se consuma la peor eliminatoria de la Selección. Perdiendo por primera vez ante Paraguay en Lima en una Eliminatoria. Logrando 12 de 54 puntos. Con 6 goles en 18 partidos y ninguno de visita. La clasificatoria con mayores posibilidades terminó siendo una pesadilla".

LA CRUDA REALIDAD

EL CALVARIO DE LOS ASEGURADOS

Es lamentable que miles de trabajadores que mes a mes aportan al Seguro Social de Salud (EsSalud) tengan que padecer las de Caín para ser atendidos en algún hospital o policlínico. Muchos deben esperar hasta 6 meses por conseguir una cita médica; y otros más de un año para obtener fecha para una intervención quirúrgica. Ni que decir si se trata de algún examen especializado. La presencia de equipos malogrados, como los tomógrafos, provoca que la atención sea deficiente, con listas de espera de al menos 300 personas. No vamos a negar que EsSalud cuenta con destacados profesionales y muchas veces han realizado intervenciones quirúrgicas con los equipos más modernos; sin embargo, lo bueno que hacen pasa a un segundo plano cuando la atención en el servicio ambulatorio está para llorar. Los asegurados pasan por un calvario para recibir atención médica. Mientras eso sucede, algunos pierden la vida a la espera de una cita. Así está el servicio de salud para los trabajadores asegurados.



MINISTRO EXPLICA CÓMO PRÓFUGO SIGA ESTANDO LIBRE

"INTELIGENCIAS EXTRANJERAS IMPIDEN DAR CON CERRÓN"

La Policía es incapaz de capturar al prófugo Vladimir Cerrón porque es muy probable que reciba apoyo de "inteligencias extranjeras", gracias a los contactos que tiene por sus viajes al exterior, confesó ayer el ministro del Interior, Carlos Malaver. En RPP, indicó que ese respaldo internacional le otorgaría recursos económicos y capacidad de desplazarse al interior del país, y dificulta su ubicación. Cerrón estudió en Cuba y admira a sus íconos Fidel Castro y Josef Stalin.

EVALÚA SI EL PERÚ SE RETIRA DEL PACTO DE SAN JOSÉ

Boluarte defiende la Ley de Amnistía

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Al defender la Ley de Amnistía para militares, policías y ronderos que cometieron crímenes durante la lucha contrasubversiva entre 1980 y 2000, la presidenta Dina Boluarte ratificó que el Perú "seguirá evaluando su permanencia" dentro del Sistema Interamericano de Derechos Humanos (SIDH).

Dejó en veremos acatar a la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) y la Corte Interamericana de Derechos Humanos (Corte IDH), creadas por la Declaración Americana y la Convención Americana sobre Derechos Humanos (Pacto de San José).

Boluarte dijo que la Ley de Amnistía, según ella, reconoce a quienes combatieron en tiempos del terrorismo, aunque para la Corte IDH no debe aplicarse esa norma.

"A la Corte les pregunto, ¿dónde está nuestra reparación? Veinte años de terror y ¿dónde está la reparación civil para los 70 mil peruanos que fallecieron en manos de estas mentes insanas?", indicó Boluarte.

ojo al dato
De retirarse del Pacto de San José, Perú se pondrá al nivel de las dictaduras de Nicaragua y Venezuela, que han hecho lo mismo.


▪ Dina Boluarte leyó discurso en Palacio de Gobierno.

CONTROL. Sea como fuere, a través de un control difuso que ampara el artículo 138 de la Constitución, el Poder Judicial inaplicó una vez más la Ley de Amnistía por ser inconstitucional.

Ayer, el juez Jorge Chávez Tamariz declaró inaplicable la Ley 32419 en el proceso seguido contra el general EP (r) Petronio Baltazar Fernández Dávila Carnero, ex jefe militar de Ayacucho acusado de desaparición forzada de personas, un crimen de lesa humanidad.

FOTONOTICIA

PERÚ RECHAZA ATENTADO LETAL DE ISRAEL EN QATAR

La Cancillería del Perú expresó su rechazo y preocupación por el ataque militar de Israel en territorio de Catar, violatorio del derecho internacional, con el saldo de dos muertos. Israel pone en peligro la paz y seguridad internacionales, alertó.


FOTO: OJO

Congreso sigue cocinando ley contra la prensa


▪ Pretenden sancionar a periodistas que destapen casos de corrupción.

La Comisión de Justicia del Congreso debatió ayer un predictamen que busca sancionar penalmente la difusión en medios de comunicación de mensajes de WhatsApp, correos electrónicos y otras comunicaciones privadas, aun cuando se trate de asuntos de interés nacional. El debate continuará.

OJOS&OÍDOS

LEY. El Congreso debate proyectos para eliminar la ley seca (prohibición de vender licor antes y en los comicios) y permitir la publicación de encuestas hasta 24 horas antes de la votación. De aprobarse, ello se aplicará en las elecciones generales del 12 de abril de 2026.

RÍO. El canciller Elmer Schialer confirmó que hoy y mañana se abordará con una delegación colombiana en Lima la navegabilidad del río Amazonas "para que Leticia no pierda su acceso". Es decir, Perú le hará un favor a Colombia. ¿Qué?

APP. Gustavo Horna, hermano de Brunella Horna y por tanto cuñado del apepista Richard Acuña, tiene contratos por S/234,500 con la Superintendencia Nacional de Bienes Estatales, que dirige Wilder Sifuentes, un vinculado a Alianza para el Progreso.

AY. Durante la campaña electoral el 2021, ofrecían 10 mil dólares por asesinar a Rafael López Aliaga, reveló el político. Dijo que en Iquitos se le brindó protección con francotiradores. Seguridad del Estado confirmó cómo negociaban su muerte, acotó.

HAY DEMORA PARA ACCEDER A CITAS Y CIRUGÍAS, ADEMÁS DE EQUIPOS INOPERATIVOS Y DÉFICIT DE PERSONAL

Pacientes viven un calvario en hospitales



▪ Pacientes lidian con problemas al recibir atención.

▪ Enfermeras están en pie de lucha debido a que ven "corrupción" en actual gestión.

↗ GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

40 TOMÓGRAFOS
Tiene Essalud para atender a más de 12 millones de asegurados.

Además de lidiar con un malestar o enfermedad, los pacientes del Seguro Social de Salud (EsSalud) deben enfrentarse a diario con un sistema que los hace esperar varios meses por una cita y hasta años por cirugías, y donde hay más equipos médicos malogrados que en funcionamiento, al igual que déficit de personal.

Según un documento de la Oficina de Información de Operaciones de la Gerencia Central de Operaciones de EsSalud, publicado por RPP, aumentó el tiempo que demoran en darle a un paciente una cita médica en el año 2024 y el primer semestre del 2025.

Así, por ejemplo, obtener una cita en medicina general pasó de tomar 23 días a 145 días, entre esos años, en el Centro de Salud Cerro Colorado, en Arequipa.

En Lima, el calvario es el mismo para los pacientes, como señalaron tres pacientes a **OJO**. Doña Maritza contó que para obtener una ecografía abdominal en el Policlínico Chincha, en el Cercado de Lima, se apuntó en junio y recién le han dado para septiembre. Además, su operación de varices demoró tres años en concretarse.

Un paciente diabético, en tanto, contó que debía pasar por tres exámenes para sus ojos, lo pusieron en la lista de espera y le dieron citas después de un año en el Hospital Rebagliati, lo que empeoró su situación. Otra asegurada pidió cita en junio para traumatología y recién la atenderán en noviembre.

PROBLEMAS. Además de esta odisea, los equipos médicos de varios hospitales se encuentran inoperativos, como lo ha alertado la Defensoría del Pueblo en las últimas semanas.

En el Hospital Rebagliati, advirtió que solo uno de cuatro tomógrafos funciona, por lo que el servicio es tercerizado y hay alrededor de 300 pacientes en lista de espera para acceder a un diagnóstico en imágenes.

Asimismo, "el único densímetro del Hospital de Emergencias Grau está inoperativo desde enero de 2025".

A esto se suma el déficit de enfermeras, quienes están acatando una huelga indefinida, desde el 9 de septiembre, para exigir mejores condiciones laborales, la reparación de equipos y "una gestión sin corrupción".

Paola Toledo, secretaria de Organización del Sindicato Nacional de Enfermeras del Seguro Social de Salud (SINESSS), contó a **OJO** que una enfermera atiende a 20 pacientes, cuando el estándar es 10, en el Hospital Rebagliati. "Todos los procesos internos que se dan en un hospital se retrasan", señaló, lo que perjudica la atención del paciente.

Ante esta situación, la vocera de Essalud, Estela Malaver, aseguró que este año han logrado aumentar en más de un millón las citas dadas en Essalud en especialidades y medicina general. "Estamos trabajando para mejorar acceso a citas", refirió.

Asimismo, refirió que hay más médicos generales y especialistas. "Es una gran fortaleza que tiene EsSalud", anotó.

ojo al dato
Las enfermeras seguirán acatando su huelga y piden la salida del presidente de EsSalud, Segundo Acho Mego.





ESSALUD HABRÍA INTENTADO ADQUIRIR SUERO A PRECIO ELEVADO

FISCALÍA REALIZA DILIGENCIA POR IRREGULAR PROCESO DE COMPRA

Por irregularidades detectadas en el proceso de compra de suero fisiológico, en el que una empresa proveedora ofreció este producto a un costo superior al precio de mercado, la Fiscalía Anticorrupción de Lima efectuó ayer diligencias de exhibición y recepción de documentos en la sede de la Presidencia Ejecutiva del Seguro Social de Salud (EsSalud).

El fiscal adjunto provincial Gunther Cornejo Gonzales, de la Primera Fiscalía Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios (Quinto Despacho), informó que la actuación fiscal se da en el marco de una investigación por el presunto delito de colusión en agravio del Estado.

Ante este caso, Essalud aclaró que la compra no se concretó. Sin embargo, no descartó su intención de adquirir este producto a S/ 12.10 por litro, más del doble de su valor.





ENTREGARÁN DNI GRATIS. El Consejo Nacional para la Integración de la Persona con Discapacidad (Conadis), en articulación con el Reniec y la Red Alivia Perú, realizará jornadas de emisión gratuita del DNI electrónico para personas con discapacidad.

▪ Tiendas venden ya productos navideños este mes.

SE UNE A LA CAMPAÑA DE HALLOWEEN

Adelantan la Navidad en Mesa Redonda

Aunque faltan menos de cuatro meses para celebrar la Navidad, algunos comerciantes de Mesa Redonda, en el Cercado de Lima, ya empezaron la campaña navideña con la venta al por mayor de productos de esta temporada a precios de oferta. Esto se da a la par del comercio de disfraces y cotillón para Halloween, que se da en el marco del 31 de octubre. En la tienda Galdiaz, del jirón Puno, se venden arbolitos, adornos y luces. También en Importaciones Happy Rabbit ya están vendiendo el papa Noel "más grande del mundo" y árboles de "El Grinch".

Videovigilancia con inteligencia artificial



▪ En primera etapa, integrará 3282 cámaras de la PNP, municipios y empresas.

El ministro del Interior, Carlos Malaver, presentó ayer el primer piloto del sistema de videovigilancia con inteligencia artificial de la Policía Nacional, que permitirá identificar personas con requisitorias y detectar vehículos con alertas.

OBESIDAD PONE EN RIESGO LA SALUD

Más peruanos están gorditos

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe



▪ Tanto hombres como mujeres presentan este problema.

El caso de un joven de 33 años con cerca de 300 kilos de peso, quien requirió atención médica especial debido a estaba postrado en su cama, puso en evidencia un problema de salud pública creciente en el Perú: el sobrepeso y la obesidad.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (Inei), a nivel nacional, el 62.2 % de personas de 15 y más años de edad padece de exceso de peso que incluye el sobrepeso y la obesidad, definidos como "la acumulación de grasa anormal o excesiva que puede ser perjudicial para la salud".

Respecto al sobrepeso, el 36.5 % lo presenta y se concentran en 12 regiones además de Lima Metropolitana, mientras que el 25.7 % sufre de obesidad, teniendo alta prevalencia Tacna, Moquegua y Madre de Dios.

"(Estas condiciones) se ven ocasionadas por un aumento del consumo energético y de alimentos de elevado contenido energético, junto a una disminución del gasto por actividad física y el aumento del sedentarismo", refiere el Inei.

OJO AL DATO

Huamán señaló que en los entornos donde están jóvenes y adultos se venden más productos ultraprocesados y no saludables.

EDAD. Tanto el sobrepeso como la obesidad afecta más a quienes tienen entre 40 a 59 años. Según la decana del Colegio de Nutricionistas de Lima, Jessica Huamán, el exceso de peso se presenta por diferentes factores, principalmente el alimentario que se da cuando la persona consume sobre todo productos hipercalóricos o ultraprocesados, que tienen exceso de azúcares y grasas saturadas.

A esto se le puede sumar el sedentarismo y la falta de actividad física. "Estos hábitos alimenticios se arrastran desde la niñez y en la adultez es más complicado cambiarlos", explicó.





SAN MARCOS SUSPENDE EXAMEN DE ADMISIÓN

Debido a actos de violencia y vandalismo en la Ciudad Universitaria por "personas ajenas", la Universidad Nacional Mayor de San Marcos suspendió el proceso de admisión 2026-I programado para el 13, 14, 20 y 21 de septiembre.



PIDEN AYUDA PARA SACAR A PERUANA DE NEPAL

Familiares de Stefanny Bedoya Alejos (37), peruana agente de viaje, piden al Ministerio de Relaciones Exteriores ayuda para que vaya a Lima o Barcelona (España), donde reside, porque su vida corre peligro por las protestas en Nepal.



CIERRAN TRÁNSITO VEHICULAR EN LA AVENIDA BRASIL

La avenida Brasil está cerrada al tránsito vehicular por las obras que ejecuta la Municipalidad de Lima. Los trabajos contemplan la reparación de la calzada y la instalación de señalización vertical, y durarán 100 días.



SUMO PONTÍFICE RECIBIÓ REGALO DÍAS ANTES DE SU CUMPLEAÑOS

ARTISTA CAJAMARQUINO SE REUNIÓ CON EL PAPA LEÓN XIV

El pintor y fotógrafo cajamarquino José Luis Chávez Tejada se reunió ayer con el papa León XIV en una Audiencia General, en El Vaticano. El artista le obsequió un foto libro de su autoría titulado "Cajamarca: Belleza, Soledad y Coraje", que publicó el 2024 y reúne fotos que tomó del Centro Histórico de la ciudad de Cajamarca durante la pandemia del COVID-19.

Chávez contó a **OJO** que el papa agradeció el presente y recordó cuando a caballo visitó la provincia cajamarquina de Santa Cruz. Este domingo, el papa cumple 70 años y en Monsefú alistan una torta de dos metros para celebrarlo.


▪ Habrá sol en el este de lima y llovizna cerca al mar.

SE VIENE PERIODO DE TRANSICIÓN

Brillo solar y noches frías en septiembre

El invierno está llegando a su fin y el 22 de septiembre empezará la primavera; sin embargo, el cambio de clima no será drástico, sino gradual, por lo que se vienen semanas de transición en las que habrá amaneceres y noches fríos, así como brillo solar y ráfagas de viento hacia la tarde, explicó José Mesía, meteorólogo del Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi), a **OJO**. Detalló que en los próximos días el sol saldrá en la parte este y norte de Lima, como en San Juan de Lurigancho, Carabayllo, Comas y Ate, mientras que en los distritos cercanos al mar y ubicados al sur se presentarán lloviznas. "Se espera hasta 22 °C de temperatura", anotó.

ELABORAN EL SÁNDWICH MÁS GRANDE DEL MUNDO

Récord del pan con chicharrón

↗ GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Con 100 kilos de chicharrón, 20 kilos de cebolla y 50 kilos de camote, se elaboró el pan con chicharrón más grande del mundo, que midió 4 metros de largo por 3 de ancho, en la Plaza Túpac Amaru de Magdalena.

Su preparación estuvo a cargo del chef Rodrigo Fernandini, licenciatario de la Marca Perú, en un ambiente festivo en el que se destacó a este plato que lucha por votos en la final del Mundial de los Desayunos, organizado por el streamer Ibai Llanos.

"(Estamos) orgullosos de ser peruanos y de tener la mejor comida del mundo (...) Los mejores tenemos que ganar (el mundial)", dijo el alcalde de Magdalena, Francis Allison, quien acompañó al cocinero en la iniciativa, la cual recibió el apoyo de reconocidas empresas del sector gastronómico y la Asociación Peruana de Porcicultores (ASOPORCI).


▪ Superdesayuno necesitó 100 kilos de chicharrón.

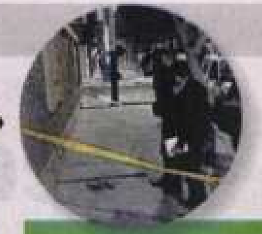
PARA TODOS. Tras concluirse esta hazaña gastronómica, cientos de personas degustaron gratis este sándwich y, con alegría, mostraron su apoyo para el Perú en el torneo, que pronto llega a su fin. Hasta anoche, el pan con chicharrón llevaba la delantera en votos acumulados.

"La cocina peruana no solo es arte y cariño sino una cadena productiva importante, aquí gana mucha gente, agricultores, porcicultores, transportistas, es una cadena que le da valor", anotó Allison.

ojo al dato

Las votaciones van reñidas. En Instagram, empatamos; en TikTok vamos adelante con 5.1 millones contra 4.8 millones.





LANZAN BOMBA A VIVIENDA. La policía investiga el atentado contra una familia del distrito de Yanahuara (Arequipa). Desconocidos intentaron quemar el inmueble de J.M.P. (56), ubicado en la cuadra 10 de la calle Chullo, lanzando una bomba molotov.

▪ Amenazaban a los ambulantes si no pagaban.

DE LA BANDA "LA BATERÍA DEL YUTA"

Falsos trabajadores cobraban cupos

Gracias a las cámaras de vídeo vigilancia de la Municipalidad de Lima y denuncias anónimas, dos falsos trabajadores municipales que extorsionaban a comerciantes ambulantes y transportistas informales fueron arrestados, en el Cercado de Lima.

Detectives del Depincri Cercado de Lima detuvieron a Luis Palomino Cabrera "Centella" (cabecilla) y Manuel Lizardo Sandonás Espinoza "Chueco", de la banda criminal "La Batería de Yuta". Se les halló dos fotochecks falsos con los que se hacían pasar como empleados ediles para exigir pagos ilegales a los vendedores ambulantes de las avenidas Nicolás Ayllón y Riva Agüero.

Crimen en la puerta de cementerio



▪ Un joven se acercó al cadáver y se llevó el celular.

De 15 balazos y con gran ferocidad, dos pistoleros en moto asesinaron a Daniel Alfredo Ríos Trujillo (29) cuando salía del cementerio municipal de Ancón. La víctima, al tratar de salvar su vida, corrió hacia una camioneta donde un pariente lo esperaba pero cayó al suelo sin vida.

BANDA ESTABA INTEGRADA POR TRES VENEZOLANOS Y DOS CUBANOS

"Los maleantes del cono" se escondían en hotel

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La Policía Nacional desarticuló a la banda criminal "Los maleantes del Cono", dedicada a los delitos de extorsión y sicariato en los distritos de Lima Norte.

Según la Policía, la banda estaba integrada por cinco extranjeros que se habrían dedicado a robar, extorsionar y al sicariato. Fueron detenidos en un hostal que usaban como escondite después de cometer sus fechorías, en el distrito de San Martín de Porres.

Según la información brindada por el coronel de la PNP Juan Carlos Montufar, jefe de la División de Investigación de Robos de la Dirincri, la captura fue posible gracias a una alerta que recibieron por parte de los vecinos de San Martín de Porres.



▪ Policía hizo discreta vigilancia para capturarlos.

ojo al dato

Hasta el momento, se desconoce el rol que ocupaba cada uno de los capturados en la organización criminal.

▪ FUERON TRASLADADOS A LA SEDE DE LA DIRINCRI

CAPTURA. Después de una discreta vigilancia, detectives de la División Antirrobos irrumpieron en un hospedaje cerca de la avenida Perú.

En el operativo cayeron los venezolanos Wilson José Soto López (24) "Primo", Fabián Rafael Maestre Caibe (18) "Kuti" y Jhaiker Antonio Echenagusia Quijada (23) "Malako". También fueron capturados los cubanos Lairo Isac García (27) "Pipo" y David Guevara Bravo (30) "Cubano".

La rápida acción policial impidió que uno de los venezolanos use contra los agentes policiales la pistola que tenía y había rastrillado.

En uno de los cuartos donde se refugiaron, los investigadores encontraron cartuchos de dinamita, una pistola 20 metros de mecha lenta. Además, se incautó una moto

PAREJA DE ENAMORADOS ASALTABAN EN LA AVENIDA ALFREDO MENDIOLA

CAPTURAN A "CHAPLÍN" Y "LA CHIMU" POR ROBO DE CELULARES

Un ladrón y su enamorada fueron arrestados, en Independencia, después de que él arrebatara el celular a una sexagenaria. La pareja del delincuente, desde el teléfono hurtado, realizó transferencias de dinero a través de la billetera digital Yape. Agentes del Grupo Terna detuvieron a Ángel Miranda Moya (28) "Chaplín" y a Paola Cristina Maguiña Flores (26) "La Chimu", de la banda delincuencial "Los Mequetrefes de Mendiola", en la intersección de la avenida Alfredo Mendiola y calle Los Andes.

Como era su costumbre, "Chaplín" entregó a "La Chimu" el celular robado a su víctima.

AL GRANO



DETENIDO DE VIOLACIÓN ESCAPA DE COMISARÍA

Un hombre de iniciales J.D.R. (28), investigado por el presunto delito de violación sexual en agravio de una menor de edad, escapó de la comisaría de Jerusalén-Wichanzao, ubicada en el distrito de La Esperanza, en Trujillo.



MENORES SE LLEVAN 2900 SOLES DE BODEGA

Tres delincuentes, a bordo de un mototaxi sin placa, llegaron a la bodega "Lara Store", en la calle Las Capullanas, en Lambayeque, y robaron 2900 soles en efectivo y productos de la tienda. La Policía capturó a los menores B.D.C.P. (16), R.L.E.V. (12) y E.J.Z.S (15), de "Los Terribles de las Bodegas".



PROFESOR FUE DETENIDO EN HOTEL CON ALUMNA

La Policía detuvo al docente José Choquehuanca Castillo (32), acusado de presuntamente solicitar tener relaciones sexuales a su alumna para cambiar sus calificaciones. Fue sorprendido junto a la menor en una habitación del hotel Platinun, en Trujillo.



ACTIVISTA CHARLIE KIRK RESPONDÍA PREGUNTAS EN UNIVERSIDAD

Matan de un tiro a aliado de Trump

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Charlie Kirk, activista político conservador muy cercano al presidente de Estados Unidos, Donald Trump, murió ayer al recibir un balazo mientras respondía preguntas en una charla en la Universidad del Valle de Utah, en Nevada.

Trump ha reconocido a Kirk por movilizar y motivar el voto joven a su favor.

De 31 años y cofundador de Turning Point USA, Kirk encarnó el nuevo conservadurismo populista del partido Republicano en la era de las redes sociales.

Viajaba a universidades, donde daba charlas y respondía preguntas del público en intercambios que a menudo se volvían virales.

Su aparición en la Universidad del Valle de Utah era la primera de la gira American Comeback Tour, que recorrería 14 ciudades.

Al inicio, Kirk salió, lanzó gorras y animó a la multitud, y luego comenzó a responder interrogantes. Estaba respondiendo una pregunta cuando se escuchó un solo disparo. Videos tomados por asistentes muestran a la multitud gritando mientras Kirk se encoge en su asiento y se lleva la mano al cuello.

TESTIGO. "Un joven se acercó y preguntó cuántas personas transgénero han llevado a cabo tiroteos, y Charlie le respondió. Luego hizo otra pregunta, también sobre atacantes. Antes de que Kirk pudiera tomar el micrófono de nuevo, se escuchó el disparo", relató la testigo Eva Terry.

"Todos debemos orar por Charlie Kirk, quien ha sido baleado", escribió Trump en Truth Social. "¡Un gran tipo de arriba a abajo! ¡DIOS LO BENDIGA!", recalcó el presidente.

ojo al dato

Charlie Kirk, originario de Illinois, se casó con Erika Frantzve en 2021. Sus dos hijos pequeños han quedado sin su padre.

POLONIA

OTAN DERRIBA DRONES RUSOS Y GUERRA ASOMA

VARSOVIA. Las defensas antiaéreas de la OTAN ayudaron a Polonia a derribar a drones rusos que invadieron sus cielos, en lo que el Gobierno polaco advirtió que es en el momento más cercano a un conflicto abierto desde la Segunda Guerra Mundial. Moscú juró que no tenía planeado atacar "objetivos en territorio polaco" y para Bielorrusia los drones se desorientaron por sistemas de defensa radioeléctrica.

GUÍA SALUD ojo

JAIR BOLSONARO ESTÁ CON UN PIE EN PRISIÓN

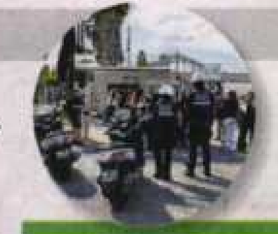
BRASIL

BRASILIA. A un voto de ser condenado, con hasta 43 años de prisión, está el expresidente Jair Bolsonaro por delitos en torno al intento de golpe contra Luiz Inácio Lula da Silva en 2023. Los jueces Alexandre de Moraes y Flávio Dino votaron por condenarlo y Luiz Fux por anular el proceso. Con tres votos se le condena. Falta que voten dos jueces.









ALUMNO ACUCHILLA A SU MAESTRA. Una profesora de 52 años, del instituto Vert-d'Azur de la ciudad de Antibes (en Provenza-Alpes-Costa Azul, Francia), resultó herida de gravedad al ser acuchillada por un antiguo alumno, ahora mayor de edad, que entró en el local armado con un cuchillo y vestido con ropa militar.

ESTADOS UNIDOS



MISIL IMPACTA EN UN OVNI Y REBOTA

➡El congresista Eric Burlison presentó en una audiencia sobre Fenómenos Anómalos No Identificados (UAP) -término militar para referirse a los ovnis-, un video grabado el 30 de octubre de 2024 de un misil Hellfire del ejército estadounidense rebotando en un objeto brillante en Yemen.

ESPAÑA



MATAN PERROS DE MONJITAS

➡Las monjas clarisas excomulgadas de Belorado, en Asturias, denunciaron ante la Guardia Civil la muerte por envenenamiento de perros que viven en sus instalaciones. Ellas lideran un cisma en la Iglesia Católica, tanto así que El Vaticano la excomulgó, y afirman que son acosadas.

FOTOLOCA

ESTADOS UNIDOS

"ROBOTAXIS" SIN PILOTO LLEVAN GRATIS A PASAJEROS

➡Los "robotaxis" de Amazon-Zoox, vehículos sin pilotos humanos y que son guiados por computadoras con inteligencia artificial, comenzaron a ofrecer viajes gratuitos por zonas de Las Vegas, en el Estado de Nevada. El servicio gratuito, ofrecido como parte del lanzamiento de estos vehículos sin conductor, busca demostrar al público las bondades de los "robotaxis" y que son muy seguros para pasajeros, peatones y otros vehículos con que se crucen en las pistas.

EL VATICANO



PAPA LEÓN XIV SE TOMA FOTO CON CAMISETA DE LA "U"

➡El papa León XIV recibió una camiseta de Universitario de Deportes y no solo posó con ella, sino que también luego le estampó su firma. El hecho tuvo como protagonista a una pequeña hincha crema, en El Vaticano. La niña se acercó al sumo pontífice, se tomaron la foto con la camiseta y luego le pidió que la firme y le obsequió un café de Rioja, San Martín. La imagen se inmortalizó por su tío, Manolo Solsol, devoto e hincha merengue.

RUSIA



SALE VACUNA RUSA CONTRA EL CÁNCER

➡Rusia aprobó a EnteroMix, su primera vacuna personalizada contra el cáncer de alta eficacia en ensayos preclínicos y que está lista para usarse en pacientes con tal enfermedad.

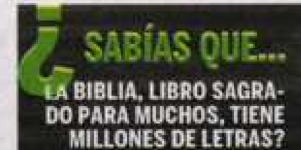
ASÍ FUE

FRANCIA



PRENDEN FUEGO Y PROTESTAN EN LAS CALLES

➡Mientras el nuevo primer ministro, Sébastien Lecornu, asumía el cargo, miles de franceses tomaron ayer las calles durante la jornada de protesta "Bloqueemos todo" contra el Gobierno del presidente Emmanuel Macron y la clase política. Manifestantes bloquearon carreteras, causaron incendios y se enfrentaron a la Policía. El 18 de septiembre habrá un paro nacional más grande.



¿SABÍAS QUE...

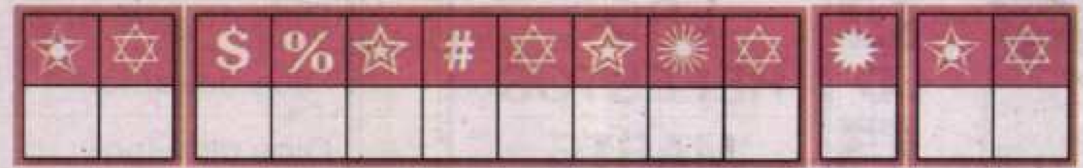
LA BIBLIA, LIBRO SAGRADO PARA MUCHOS, TIENE MILLONES DE LETRAS?

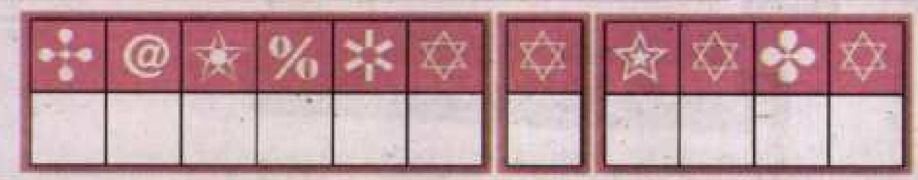
LA BIBLIA TIENE MÁS DE TRES Y MEDIO MILLONES DE LETRAS, 773 MIL PALABRAS Y 31 MIL VERSÍCULOS A LO LARGO DE SUS PÁGINAS.

SÍMBOLOS

Escriba bajo los símbolos las letras correspondientes y aparecerá una enseñanza.









"LA VENGANZA Y LA CÓLERA A NADA BUENO CONDUCEN."

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 Cifras
24 - 44 - 84 - 89

3 Cifras
024 - 142 - 247 - 317
327 - 347 - 380 - 399
413 - 473 - 525 - 526
536 - 539 - 624 - 803
812 - 843 - 894 - 904

4 Cifras
0289 - 1028 - 1415
1683 - 1830 - 3138
3386 - 3438 - 5378
6241 - ~~6831~~ - 9704

5 Cifras
~~13505~~ - 21176 - 23114
24731 - 47625 - 65452
67415 - 86912

6 Cifras
044367 - 581932

7 Cifras
1618413 - 6194129





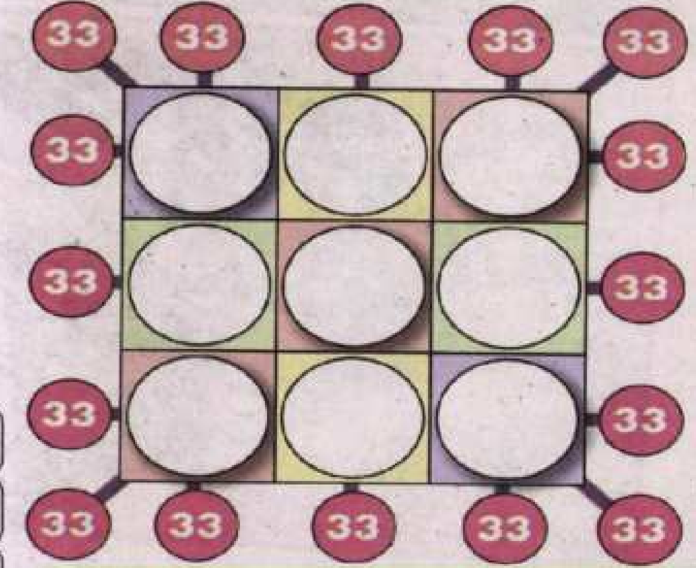




¡Únete y pásalo de lo lindo con tu familia!

SUMANDO

Colocaque los números de las 7 al 15 para que las filas, las columnas y las diagonales sumen 33.



CRUCINÚMEROS



9 DIFERENCIAS





DIOSES MITOLÓGICOS

Ubique la letra que corresponda a cada dios de la mitología.

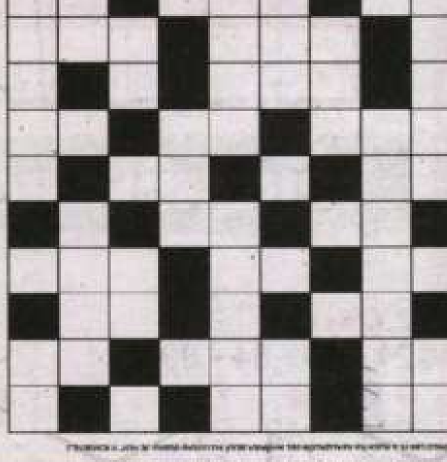
A	BACO		Dios de los vientos
B	EOLO		Dios del fuego
C	EROS		Dios de la guerra
D	HEFESTOS		Dios del amor
E	MARTE		Dios del vino

MENTE ÁGIL

En las casillas amarillas escribe las letras que ocupanel mismo lugar del recuadro y leerás un pensamiento.

E	L	O	U	N	I	S	C	O
L	I	M	Q	I	T	E	R	A
N	E	U	A	E	S	T	E	R
A	R	O	E	A	S	L	I	Z
A	T	C	I	L	O	O	N	D
Y	E	E	L	M	L	A	Ñ	E
A	N	A	U	S	E	E	R	A
S	N	U	E	E	O	S	T	O
R	A	R	S	D	U	S	D	A
S	E	D	S	E	H	O	O	Y

		■				■		
			■				■	
	■		■				■	
		■			■			
	■			■		■		
■		■			■			■
			■			■		
■			■		■			■
		■				■		
	■		■			■		



PIRÁMIDE

DEBAJO DE CADA RESULTADO HAY DOS CASILLAS CUYOS NÚMEROS SUMADOS DAN DICHA CANTIDAD.

22	3	11	4	33	5	44	2

PONTE MOSCA CON EL SUDOKU

Nº76

4		5		3		2		9
	3		8		9		4	
8		9		2		7		5
		2		1		8		
	9			6			5	
3				4				7
5		6		8		9		3
	8		2		5		6	
7		1		9		5		8

Nº77

		3			7
	2			1	
1			6		
	6			8	
	8			3	
	5			4	
7			9		
	1			7	
		2			1

ABERINTO

TRABALENGUAS

a barba tenía el barbero de la barbería
os barbeaban en la barbería al
, pero la barbuda barba del barbero
o era más bárbara que la que
aban los barbudos

SALIDA

CRUCINUMEROS

Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación agrupadas alfabéticamente y de acuerdo con su cantidad de letras.

3 LETRAS
ARO
NAI
ODA
PAZ
SOS
TOS

4 LETRAS
AMAR
CARO
DINO
LEER
RULO
NEÓN
POSO
OTRO
CIMA
CODO
ÓSEO
ROPA
MAPA
RASA

5 LETRAS
ALTAR
ASADO
PROSA
DUELO
CLORO
SABLE
TUCÁN
OASIS
COLMO
ÉPOCA
CANAS
TELAR
TURNO
ISLAS
POMOS

6 LETRAS
INICUO
CAMOTE
ORONDO
ADORNO
LÍMITE
PELELE
CALATO
CÓRNEA
CANAPÉ
CRISTO
~~APLOMO~~
CONIZA
LEONAS

7 LETRAS
POSTURA
OCARINA
GAZMIAR
PORTAZO
LIMONES
RELEVAR
NOTABLE
NEÓFITO
INGRESO
ISÓTOPO
PINTADO
CORDURA

8 LETRAS
PESETERO
ANTERIOR
PASARELA
CORRERÍA

10 LETRAS
SUAVIZADOR

		4
	7	
3		
	5	
	2	
	9	
5		
	6	
		9

TIRA DE HUMOR





SALUD Y PSICOLOGÍA



SEÑALES PARA DETECTAR A UNA PERSONA EN POSIBLE RIESGO EMOCIONAL

Hablar del suicidio puede salvar vidas. La Dra. María Elena Escuza, de la Univ. Norbert Wiener, alerta sobre señales como aislamiento, culpa, insomnio, adicciones o despedidas.

LA COLUMNA DE PÉREZ-ALBELA

SUEÑO REPARADOR PARA UN DÍA LLENO DE ENERGÍA

El insomnio es más que acostarse y quedarse mirando el techo. Se trata de la dificultad para conciliar o mantener el sueño y hoy se vive como una epidemia silenciosa. Detrás de ese desvelo hay un sistema de alerta hiperactivo y un reloj biológico desajustado; la luz a deshora, el estrés constante, las pantallas nocturnas y la prisa desenfrenada empujan al organismo a operar fuera de ritmo.

Cuando el sueño se corta una y otra vez, se desregulan sistemas que deberían coordinarse como una orquesta. Aparecen la presión arterial alta, alteraciones del colesterol LDL y HDL, ganancia de peso, resistencia a la insulina, hasta diabetes tipo 2 y síndrome metabólico. En paralelo, la mente paga su cuota con irritabilidad, ansiedad, frustración, fallas de atención y, con el tiempo, mayor riesgo de síntomas depresivos. Dormir mal desequilibra el metabolismo, incrementa la inflamación y altera el estado de ánimo.

El cortisol, llamado hormona del estrés, se mantiene alto a destiempo, causando falta de energía de día y exceso de activación de noche. Este exceso favorece la lipogénesis, el aumento de peso y altera la leptina y grelina, hormonas que regulan la saciedad y el apetito, lo que genera más hambre y antojos nocturnos, reforzando el desvelo. Para salir de este ciclo se recomienda un enfoque integral que incluya luz natural por la mañana durante 10 a 20 minutos, una comida principal en horario regular y movimiento diario. Por la noche conviene bajar luces, evitar pantallas al menos dos horas antes de dormir y reservar la cama solo para descansar. Un ritual mínimo como la respiración 4-6 y una breve rutina de gratitud ayudan a cerrar el día.

La nutrición es otra aliada; se recomienda una cena ligera y temprana, reducir el consumo de azúcar en la noche y evitar la cafeína a partir del mediodía. Micronutrientes como el magnesio en forma de suplemento de alta biodisponibilidad, como el MAGNESOL, y el omega-3 apoyan el tono parasimpático, mientras que infusiones de toronjil, manzanilla o salvia invitan a la calma.

> "EL INSOMNIO DESAJUSTA EL RELOJ BIOLÓGICO Y ELEVA EL CORTISOL, PROVOCANDO MÁS HAMBRE NOCTURNA, AUMENTO DE PESO Y UN CICLO QUE REFUERZA EL DESVELO.

perezalbela | Dr. José Luis Pérez-Albela B.
Citas: 936098953 Oficina: 2818677

TIPS DE SALUD

ENJUAGUES BUCALES NATURALES

Puede preparar enjuagues bucales naturales de agua con sal, té verde, bicarbonato de sodio o aceite de coco.



DATOS CURIOSOS

9 DE CADA 10 presenta caries dental o enfermedad de encías según datos del Ministerio de Salud.

15 % A 23 % AUMENTA el riesgo de enfermedad coronaria y duplica el de ACV por periodontitis crónica, según JADA.

¿SABÍAS QUE?



NO CEPILLARSE ELEVA EL RIESGO DE INFARTO

Durante el sueño, las bacterias orales sin remover causan inflamación que daña arterias y eleva el riesgo cardíaco, afirma el Dr. José Rojas, decano del COL.



UNA PERSONA JOVEN PUEDE TENER TANTO RIESGO COMO UN ADULTO MAYOR

Cómo prevenir un infarto

MASSIEL CARDOZA
massiel.cardoza@prensmart.pe

El reciente fallecimiento del periodista peruano Jaime Chincha a causa de un infarto ha generado preocupación. Diario **OJO** entrevistó a la Dra. Dayana Serpa, cardióloga del portal Salud en Casa, quien explicó los factores de riesgo, la importancia de los chequeos médicos y los mitos más comunes que rodean a esta enfermedad.



FACTORES DE RIESGO. La Dra. Serpa afirma que los infartos se pueden prevenir, la clave está en conocer el riesgo cardiovascular individual, que depende de factores como edad, antecedentes familiares, colesterol, tabaquismo, entre otros. "Una persona joven que fuma, tiene colesterol alto y es sedentaria puede tener tanto riesgo como un adulto mayor con enfermedades crónicas", advierte.

SÍNTOMAS. El infarto no siempre se presenta con dolor fuerte. También puede parecer una indigestión, producir eructos, sudoración o adormecer el brazo.

GENÉTICA. Llevar una vida sana no elimina el riesgo si hay antecedentes familiares. Exige más control.

CONTROL. El riesgo cardiovascular se mide con scores médicos. "Si el score es alto, los controles deben ser frecuentes. Reducir colesterol, peso o tabaquismo es parte del tratamiento".

ojo al dato

El "preinfarto" no existe como diagnóstico. Hay infartos leves que no cierran la arteria del todo, pero son igual de graves y deben tratarse.



1. **PREVENCIÓN.** Un chequeo anual puede detectar factores de riesgo. Un perfil lipídico, glucosa, función renal y electrocardiograma son clave para prevenir.
2. **MUJERES.** Tras la menopausia, el riesgo cardiovascular femenino se triplica. El estrés emocional también puede ser un detonante de infarto en mujeres.
3. **INMEDIATEZ.** Si hay dolor en el pecho, ir pronto a emergencias puede evitar daño al corazón. Más información en las redes sociales Dra Dayana Cerpa Cardióloga.



PREVENIR RESPUESTAS NEGATIVAS

¿Cómo actúan los adolescentes ante un problema?

Durante la adolescencia, los jóvenes aprenden a manejar el estrés y las emociones, lo que impacta su salud mental y desarrollo personal. La psicóloga Rebeca Cahui, de la Universidad Católica Sedes Sapientiae (UCSS), señala que en esta etapa se forman las formas de afrontar problemas que influirán en su comportamiento futuro. Reconocer y apoyar estos estilos permite evitar respuestas negativas y fortalecer sus habilidades emocionales y sociales.

DIRECTOR GENERAL DE FÚTBOL DE LA FEDERACIÓN EMPEZARÁ LA BÚSQUEDA DEL NUEVO ENTRENADOR DE LA SELECCIÓN PERUANA

ARRANCA EL FERRARI

Uno de los candidatos es Fabián Bustos

Horas después de que el estadio Nacional presenciara el papelón de la derrota contra Paraguay y el penúltimo lugar de las Eliminatorias, en la Federación Peruana de Fútbol (FPF) arrancaron con el "operativo Mundial 2030" que tiene como prioridad encontrar al técnico que reemplace a Óscar Ibáñez.

Se conoció que la labor estará a cargo de Jean Ferrari, director de fútbol de la FPF, y que a partir de la próxima semana empezará a viajar al extranjero donde se reunirá con varios candidatos.

Uno de ellos sería el argentino Fabián Bustos, que en el 2024 salió campeón con Universitario, pero viene de un paso mediocre en el Olimpia. La otra opción que manejarían estaría dentro de la Liga 1 y no sería otra que "Pipo" Gorosito, aunque en Alianza Lima no están dispuestos a soltar a su estratega, como mínimo hasta fin de año. También se habla de profesionales de Uruguay y Brasil quienes aparecerían en el radar de la Bicolor.

Las condiciones para que puedan ser nominados pasan por haber dirigido a selecciones o clubes importantes y, sobre todo, estar en condición de libres ya que en la Videna tienen claro que no pagarán cláusulas de salida porque no hay dinero.

De otro lado, los jugadores de la Blanquirroja manifestaron su pesar por la mala campaña del equipo y el pobre juego que se mostró.

"Es un momento complicado, pero hay que levantar cabeza, hay que seguir trabajando porque nos espera un largo camino", expresó el atacante Luis Ramos.

Por su parte, el golero Pedro Gallese estuvo en la misma línea. "Siento tristeza y vergüenza, no le dimos la alegría que se merece la gente, porque esto es de todos, hay que dar la cara y hay que afrontar lo que pasó", expresó el jugador de Orlando City.

En tanto, la FIFA calificó de "campaña extremadamente decepcionante" el paso de Perú en estas Eliminatorias.

Ayer por la tarde, la FPF dio a conocer de manera oficial que Óscar Ibáñez no continuaba más como entrenador de la Selección Peruana.

FIRMADOS

"Pedirles disculpas. Llegamos hasta el final, no se pudo dar. Disculpen las molestias, no estoy para preguntas"

FERNANDO BATISTA
Técnico de Venezuela

"Galarza, con dos o tres días en River, salió y lo tiraron a la cancha. Lo criticaron duro y no es justo, los equipos grandes son cuchillos"

GUSTAVO ALFARO
Seleccionador de Paraguay

"Estoy muy contento por cumplir con el objetivo y ahora solo me queda enfocarme en Alianza Lima para los partidos que vienen"

GUILLERMO VISCARRA
Portero de Bolivia

"Es un momento difícil, un momento doloroso, pero tenemos que poner la cara y vamos a levantar esto"

ERICK NORIEGA
Volante de Perú

TRAS VENCER A BRASIL QUEDÓ EN LA ZONA DE REPECHAJE

Bolivia vive fiesta "verde"



▪ Los jugadores bolivianos celebraron por todo lo alto su pase al repechaje internacional.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El Alto.- La fiesta está en las alturas. La clasificación de Bolivia al repechaje mundialista, tras vencer 1-0 a Brasil, desató la felicidad en el país "altiplánico" y los elogios tanto a los jugadores como al comando técnico que lidera Óscar Villegas.

"Bolivia vence a Brasil y a puro corazón toca las puertas del Mundial 2026, expresó el diario El Deber, en tanto que La Razón relató que "Las calles de El Alto y La Paz se desbordaron de alegría. Miles de hinchas se fueron a vías públicas, pese al intenso frío, para festejar el histórico boleto a la siguiente fase".

A su turno, el técnico boliviano agradeció el apoyo de jugadores e hinchas.

"Para nosotros es importante, es un halago, así que estamos muy contentos, con los pies sobre la tierra, sabiendo que tenemos que seguir luchando y tenemos que seguir creciendo", expresó Óscar Villegas.

Ahora, el camino que le queda a Bolivia es el del repechaje en marzo del 2026 en las ciudades mexicanas de Monterrey y Guadalajara. Debido a su ranking FIFA, por ahora ocupa la casilla 78, es casi seguro que la "verde" jugará semifinales contra Nueva Caledonia o alguna selección de Concacaf, Oceanía, África o Asia. Por esta última confederación asoman Irak, Emiratos Árabes, Omán e Indonesia. Del continente africano, Camerún tiene chances.

ojo al dato

En el repechaje participarán 6 selecciones, habrá semifinales entre las cuatro con peor ranking y solo irán dos al Mundial.



POR GOLEADA 6-3

PRENSA CRITICA A LA VINOTINTO

Maturín.- La dolorosa goleada que le endosó Colombia a la selección venezolana, rompiendo el sueño del repechaje y la chance de ir a su primer Mundial, hizo que la prensa "llanera" arremeta con todo contra el equipo nacional. "¿La decepción más grande del deporte venezolano?", preguntó la cadena Televen y el diario Líder analizó el partido diciendo "Los vinotinto entraron dormidos para la segunda parte y así siguieron el resto del duelo".

LA COLUMNA DE EL OJÓN
por: el calidoso

SE ACABÓ LA PESADILLA DE LAS ELIMINATORIAS PARA EL HINCHA DE LA BLANQUIRROJA

Hola, holaa, holaaa, holaaaaa, mi gente, vengo más embalado que el hincha de la selección agradeciendo que por fin se acabaron las Eliminatorias. La firme que el proceso fue un suplicio para el aficionado que el pasado martes se cansó de tanto fracaso y mostró su decepción no acudiendo al estadio. El equipo de Óscar Ibáñez se despidió sin pena ni gloria ante un Estadio Nacional casi vacío y silbó feo a Luis Advíncula y Sergio Peña cuando fueron sustituidos. Al "Rayo" hay poco que decirle porque tuvo grandes momentos y eso no se puede olvidar, pero lo del volante de Alianza Lima sí es preocupante. ¡CHEEEEESSSSSS!



Ojalá en esta ocasión Jean Ferrari no se equivoque en la elección del entrenador como lo hizo Juan Carlos Oblitas eligiendo al "Cabezón" y el "Nono". El exdirectivo crema tiene buenas intenciones y su trabajo lo respalda; sin embargo, tener en su lista de candidatos a Fabián Bustos no cuadra. El argentino dejó tirado a los bicampeones por irse al fútbol paraguayo y duró poco tiempo. Nadie dice que es un mal DT, pero para dirigir a un seleccionado se necesita alguien con mejor currículo y experiencia en Clasificatorias. ¡OJITO, OJITO!

Ojalá que luego de este nuevo fracaso, los clubes se pongan las pilas y empiecen a preocuparse más en el trabajo de los menores. Las instituciones tienen que darse cuenta de que mantener un buen nivel en la parte formativa es una inversión y no un gasto. Si a los formadores y técnicos de las categorías inferiores se les sigue pagando sueldo mínimo, esos profesores no se esforzarán por formar bien a los nuevos valores y cuando les toque jugar tendrán muchas falencias y así será imposible que desde el exterior se fijen en ellos. ¡HUUUMMMM!

Los directivos nacionales tienen que entender que no podemos llenarnos de jugadores y entrenadores de afuera que, salvo algunas excepciones, solo vienen a terminar su carrera, los primeros, y cobrar bien los segundos. En la "U" Gabriel Costa apenas juega minutos y tapa a un juvenil que espera su oportunidad y lo mismo ocurre con el "Chapu" Ramúa en Cienciano. Lo de los técnicos es para analizarlo con lupa. Julio César Uribe y Franco Navarro se tuvieron que meter de directivos porque como estrategas no tenían trabajo mientras que a los argentinos y uruguayos no les faltan oportunidades y siempre encuentran club. Bueno, mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. ¡CHAAAAAAUUUUUU!



DEPORTISTA DANÉS CONTESTÓ CON BURLA EL TEMA

ACUSAN A CONOCIDO TENISTA DE BUSCAR CITAS POR INTERNET

El número 11 del mundo del tenis masculino, Holger Rune, fue acusado de tratar de conquistar a las chicas por su status de deportista, escribiendo mensajes en redes sociales para tener la mayor cantidad de citas. "Alguien escribió como 10 veces y luego se rindió. Ahora diré quién es, Holger Rune. Él le escribe a todo el mundo. Piensa demasiado bien de sí mismo. Quizá solo está desesperado", acusó la tenista Anna Kalinskaya. Esto generó la respuesta de Rune. "Ja, ja, ja. Confunde un comentario como una invitación a una cita. Si quiero ir a una cita, pido una cita. No te preocupes", posteó.

ESTRELLA DE FRANCIA ASEGURA QUE NO PUEDE LLEVAR LA VIDA DE ANTES

Mbappé se complica con el dinero



▪ Anotó en la jornada de Eliminatorias europeas.

El delantero de la selección francesa y del Real Madrid, Kylian Mbappé dio una entrevista al diario L'Équipe donde, entre otras cosas, se refirió por primera vez a la vida de millonario que tiene y a cómo el fútbol puede darle satisfacciones, pero a la vez preocuparlo de cara al futuro.

"Cuanto más dinero tienes, más problemas tienes. Hay gente que no ve que tu vida está cambiando; quieren conservar la imagen de cuando eras niño, cuando estabas con ellos... Pero ya no eres el mismo. Tienes responsabilidades, compromisos, un trabajo, cuentas que rendir", expresó el atacante de 26 años en referencia a quienes lo acusan de soberbio.

"Si algunas personas recorren el camino contigo, es una historia hermosa. Es bueno crecer, llegar a la cima, con la misma familia y una base cercana. Pero, a veces, no funciona, y hay que saber decirlo", expresó el segundo máximo artillero de Francia con 52 tantos y que tiene en la mira convertirse en el goleador histórico en solitario.

"Superar a Henry es realmente genial. Pero todavía queda uno por superar (Giroud con 57) ¡Aún queda trabajo por hacer!", opinó entre sonrisas.





ANCELOTTI ACUSADO POR EL BARZA

La decisión del DT de Brasil, Carlo Ancelotti, de poner a Raphinha en El Alto dejó molesto al Barcelona. Esto porque no llamó a Vinicius, Rodrygo y Militao del Madrid.



LOS ASCENSORES DE VALPARAÍSO

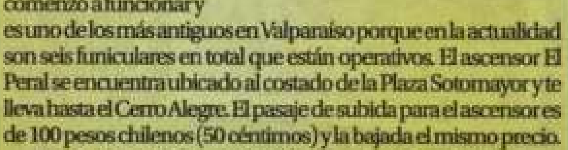
La semana pasada una penosa noticia me hizo retroceder en el tiempo debido a que 16 turistas perdieron la vida durante su visita a Lisboa, capital de Portugal. Habían subido al famoso funicular amarillo llamado de Gloria, para trasladarse a las zonas altas de la mencionada ciudad. Lamentablemente el cable que sostenía a la máquina se rompió y terminó estrellándose a gran velocidad contra un edificio.

Esta tragedia me puso la piel de gallina debido a que en varias oportunidades he utilizado este tipo de transporte en diferentes países a donde he llegado. Se han convertido en atracciones turísticas debido a su antigüedad de funcionamiento y que se encuentran, supuestamente, supervisadas por la seguridad de los usuarios.

El que llega a Lisboa no puede resistirse a utilizar este medio de transporte y ver desde lo alto el fantástico paisaje de la ciudad portuguesa.



Recuerdo cuando estuve en la ciudad chilena de Valparaíso y me recomendaron que no podía irme sin subirme a sus ascensores, nombre que reciben los funiculares. Al bajar del bus procedente de Santiago, capital de Chile, salí del terminal con mi mochila en la espalda y me dirigí al denominado ascensor El Peral, considerado Patrimonio Histórico de la ciudad.



Fue en 1902 cuando comenzó a funcionar y es uno de los más antiguos en Valparaíso porque en la actualidad son seis funiculares en total que están operativos. El ascensor El Peral se encuentra ubicado al costado de la Plaza Sotomayor y te lleva hasta el Cerro Alegre. El pasaje de subida para el ascensor es de 100 pesos chilenos (50 céntimos) y la bajada el mismo precio.

El viaje a la cima dura apenas unos minutos, y el vehículo en el que voy parece una diminuta cajita de fósforos suspendida en el aire. Durante ese trayecto jamás pensé que pudiera ocurrir un accidente en este tipo de vehículos, que siempre me resultaron inofensivos, como lamentablemente sucedió el pasado miércoles en Portugal.

El país del reconocido futbolista Cristiano Ronaldo decretó un día de luto nacional por el fatal descarrilamiento del funicular de Gloria. Los accidentes pueden ocurrir en cualquier momento y resultan imprevisibles. Un viaje de placer puede convertirse en una pesadilla, hasta incluso te puede costar la vida.

En la tragedia de Lisboa entre los fallecidos figuran tres británicos, dos canadienses, dos surcoreanos, un francés y un ucraniano. Asimismo, una veintena de personas sobrevivieron y resultaron heridos.

Espero que todos los países que aún mantienen en vigencia este tipo de vehículos se preocupen por su mantenimiento para evitar episodios tan lamentables. Ahora, confieso que pensaré dos veces antes de volver a subir a un funicular, porque la confianza que solía tener en ellos ya no es la misma. Nos vemos.

LA LIBERTAD



▪ Hallazgo del cadáver es clave para buscar a los asesinos de Luis Anticona.

DELINCUENTES EXIGÍAN 20 MIL SOLES POR ENTREGARLO

Cuerpo calcinado es de trabajador

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Familiares de Luis Anghelo Anticona Gutiérrez (23) están seguros de que el cuerpo quemado hallado en Alto Moche pertenece a su pariente, secuestrado y asesinado a sangre fría días atrás, pero la Policía pidió esperar los resultados de los análisis forenses para confirmar la identidad.

Ayer, un hombre que transitaba por unos terrenos pertenecientes al Proyecto Especial Chavimochic, en una zona desolada en el límite de los distritos de Moche y Salaverry, se percató de que unos perros jalaban la mano de una persona.

Y más adelante vio el cuerpo descuartizado y calcinado de un varón.

"Tiene un trapo rozado en el pie. El cuerpo está descuartizado, lo han quemado", señaló el hombre que encontró el cadáver.

ojo al dato

El caso conmociona a Trujillo por la crueldad de los asesinos y la frialdad con que actuaron al dispararle un tiro en la cabeza.

HORROR. Anticona -trabajador de limpieza pública de la Municipalidad Distrital de Víctor Larco Herrera- fue visto por última vez el sábado 6 de septiembre tras abordar un taxi, citado por una mujer que "lo centró".

Horas después se comenzó a difundir por WhatsApp un video en que se ve que sus captores le disparan un balazo en la cabeza.

Tras cometer el crimen, los hampones exigieron S/20,000 a cambio de entregar el cuerpo a su familia.

AREQUIPA



ROBAN 15 MIL SOLES EN 10 MINUTOS

AREQUIPA. Una banda de rateros irrumpió en la casa de unos comerciantes, del sector de Embajada de Japón, en Cayma, y tras diez minutos, en que rebuscaron todo, huyeron con 10 mil soles en efectivo, y televisores y una laptop valorizados en cinco mil soles. Fugaron en una camioneta negra.

QUEQUEZANA EN EL GRAN TEATRO. Lucho Quequezana regresa a la escena musical con su disco Andino, que presentará oficialmente el 27 y 28 de setiembre en el Gran Teatro Nacional, para el cual el reconocido compositor grabó personalmente más de 20 instrumentos.



Estas malas lenguas, llegan con harto "chimi chimi"... **LARISSA RIQUELME** le deseó toda la felicidad del mundo a **MARCELO TINELLI** en su relación con **MILETT FIGUEROA**, a pesar de que en el pasado la paraguaya coqueteó con el conductor argentino... **ALESSIA ROVEGNO** se solidarizó con **ISABELLA LADERA**, tras conocer que filtraron un video íntimo, y espera que pueda recuperar su tranquilidad... La actriz **RAYSA ORTIZ** dijo que el final de la novela "Eres mi sangre" quedó abierto y no se descarta la posibilidad de una segunda temporada; pues los fans ya lo están pidiendo... El actor **RAMÓN GARCÍA** ya se encuentra en su casa tras haber sido operado y los próximos días iniciaría un tratamiento de quimioterapia... El comediante **"MELCOCHITA"** va a cumplir 89 años y esta noche celebrará su 75 aniversario artístico en el Bianca de Barranco... Nos vamos, nos vemos mañana.



Pamela niega haber sido amante de Dayron

TRAS LAS ACUSACIONES DE ANELHI ARIAS, EXESPOSA DEL SALSERO

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Pamela López negó las acusaciones de Anelhí Arias Barahona, quien la acusó de haber tenido un romance con Dayron Martin cuando eran esposos y el salsero vivía en Trujillo por su trabajo en las orquestas de cumbia.

"Cuando ella estuvo peleada con Cueva y él se iba con Pamela Franco, ella hacía lo mismo con Dayron, quien estaba casado conmigo. Dayron le pudo decir estoy separado, pero no era así y ahí está el karma, las mentiras siempre salen a la luz, la vida es un boomerang", ha señalado Anelhí, acusando a Pamela López de ser la amante.

Tras esto, Pamela López se defiende señalando que las fechas no coinciden.

"Eso no es verdad, no es cierto. La señora (Anelhí) habla sin saber, yo sé mi verdad y Dayron tendrá su verdad. Lo que dice no tiene sentido porque ha habido una amistad (con Dayron) en el 2008 y la relación con el padre de mis hijos empezó en el 2012, desde ahí empieza mal", indicó la expareja de Christian Cueva.

Luego, enfatiza que con el pasar del tiempo ha aprendido a no incomodarse ante tantas cosas que se dicen sobre ella.

"A estas alturas de mi vida eso no me incomoda, antes sí. Esto de la fama es pasajera, hoy estoy aquí y mañana ni me conocen. Dicen cosas sin tener pruebas, evidencias y yo tengo cosas más importantes", señaló la trujillana.



ojo al dato

Pamela López y su pareja Paul Michael lanzarán en breve una nueva canción titulada "La clandestina".



Novela inició con buen pie en el rating.

INCURSIONÓ EN LA ACTUACIÓN

María Grazia debutó en "Luz de Luna 4"

María Grazia Polanco contó que lloró de emoción al verse dando vida a "Martina" en el estreno de la novela "Luz de Luna 4".

"Estaba muy emocionada por cumplir un sueño. Le di muchas gracias a Dios y fui a abrazar a mi mamá, que también estaba muy emocionada, en lágrimas. Este es un sueño compartido con mi familia", dijo la cantante María Grazia. De otro lado, el estreno de "Luz de Luna 4" alcanzó los 18,3 puntos de rating en su debut y fue el programa más visto de su horario. Mientras que el final de "Eres mi sangre" tuvo 16,5 puntos de rating, consolidando el prime time de América Televisión.



Cantante asegura que no dejará la música.

COMO MEJOR JURADO

Milett nominada en los Martín Fierro

La actriz Milett Figueroa sigue marcando historia en la televisión argentina, pues acaba de ser nominada como mejor jurado en los premios Martín Fierro 2025, por su participación en el reality "Cantando 2024". Dicha nominación la comparte junto a sus compañeros donde destaca Nacha Guevara, Flavio Mendoza y Marcelo Polino.



Gian Piero no regresará a "Esto es guerra"

ESTUVO UN MES EN EL REALITY Y NO DESCARTA AMISTARSE CON RENZO SCHULLER

MILAGROS CASAS

Gian Piero Díaz dijo que no volverá a "Esto es guerra" y está feliz por el próximo estreno, el 18 de septiembre, de la película "Los patos y las patas", inspirada en las canciones de Raúl Romero.

"La música de Raúl, para mi generación, es símbolo de felicidad, alegría y libertad. Es una película muy bonita, todos se van a reír, se van a emocionar y todos le van a dar valor a lo que realmente tiene sentido que es el aquí, el ahora, el vivir y disfrutar", afirmó.

- ¿Hay posibilidad de volver a "Esto es guerra"?

No. Eso fue algo momentáneo. Fue un acuerdo durante todo el mes de agosto. Yo pertenezco, obviamente, a Willax; por lo tanto, esa posibilidad queda descartada.

- ¿Te sentiste cómodo?

Sí, claro. Es un equipo que se conserva, yo estuve con ellos tres años en un momento medio complejo porque fue época de pandemia. Entonces se forjó como una relación súper chévere porque era basada en la confianza, no salir para no contagiarte y teníamos que ir con mascarilla, con visor, mantener la distancia. Para mí, como experiencia y como parte de mi vida, esa etapa de "Esto es guerra" ha sido importante.

- ¿Con Renzo (Schuller) se amistaron?

No, yo creo que todo se puede trabajar, es cuestión de tiempo. Yo creo que era importante que de alguna u otra manera la gente volviera a vivir lo que fue Combate, que finalmente es el formato que dio inicio a todo esto. Entonces, contento con la reacción del público, con el cariño y la emoción de todos.



La cinta "Los patos y las patas", dirigida por Guille Castañeda, se estrena el 18 de septiembre y la banda sonora son los éxitos de Raúl Romero.



MUESTRA FAJO DE BILLETES Y RELACIONA A SALSERO

"Prima" no suelta a Josimar

La influencer venezolana Verónica González, conocida como la "prima", sorprendió a sus seguidores al compartir en sus redes sociales un gran fajo de dinero acompañado con una canción de Josimar, dejando entrever que habría llegado a un acuerdo con el salsero.

En el programa "América Hoy" no quiso afirmar ni descartar lo que publicó. "La gente puede interpretar lo que quiera", dijo.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Soy su saliente clandestina

Vanessa (27, San Borja). Doctora Magaly, llevo ocho meses saliendo con un chico y siento que estoy atrapada en una historia sin final claro. Desde el inicio nos conectamos muchísimo: hablamos todo el día, dormimos juntos con frecuencia, nos hacemos regalitos sin esperar fechas especiales, tenemos citas lindas... en apariencia, todo parece perfecto.

Pero cada vez que le pregunto qué somos o hacia dónde va lo nuestro, él cambia el tema. Siempre con una sonrisa o con alguna broma, logra evadir la conversación. Al principio pensé que solo necesitaba tiempo, que no quería apresurar las cosas, pero ya van ocho meses. No me parece que esté pidiendo demasiado.

Lo que más me duele es que siento que soy parte de su vida, pero en secreto. Nunca ha subido una sola foto conmigo, ni una historia, nada. Y aunque yo no necesito que todo el mundo sepa lo que hacemos, a estas alturas sí me incomoda sentir que parezco una pareja clandestina.

Sé que hay un alto nivel de intimidad entre nosotros, que no es solo físico. Hemos compartido cosas muy personales, sueños, miedos. Pero a veces siento que soy yo la que se está entregando por completo, mientras él mantiene siempre una parte de sí guardada.

Ya no sé si estoy siendo impaciente o si simplemente no quiere nada serio y me está dejando ilusionarme. Me cuesta soltar, pero empiezo a preguntarme si estoy perdiendo el tiempo.

ojo al consejo

Estimada Vanessa, cuando alguien evita ponerle nombre a lo que viven pero sí disfruta de todos los beneficios de una relación, es momento de cuestionarse si tú estás recibiendo lo que mereces. No estás loca ni intensa por querer claridad. Si te sientes en pausa mientras él sigue cómodo, piensa si vale la pena seguir invirtiendo el corazón donde no hay compromiso claro.

EL HORÓSCOPO



POR AMATISTA
996288415



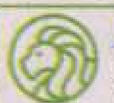
ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Si logra dominar ese ego que suele ser desmedido en ocasiones, tendrá mejores oportunidades en lo laboral o profesional. Adelante.



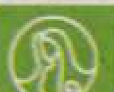
TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Hoy deberá administrar bien sus energías para no caer en el agotamiento ni estresarse; hay asuntos por cumplir en el trabajo, pero sin correr riesgos.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Actuar con sinceridad siempre será lo mejor para cualquier relación de pareja; evite cualquier tipo de discusión innecesaria.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Contará con el apoyo de quienes antes lo habían rechazado en el trabajo; puede ser el inicio de una buena amistad. Cuide su salud.



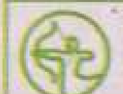
LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Es un momento ideal para dejar definitivamente atrás resentimientos que se acumularon en la pareja; comuníquense con claridad.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
No cometa excesos si realiza alguna actividad física o deporte; podría sufrir un daño en su salud que demorará en solucionarse. Calma.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Existirán tensiones en las relaciones laborales; esto puede poner en peligro sus principales proyectos. No corra riesgos innecesarios.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Existen muchas presiones de su entorno laboral para que acepte un método ajeno a su forma de trabajar; no deje que lo manipulen.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Para tener éxito en su relación de pareja, deberá hacer uso de su capacidad de comunicación; además, debería ser más cuidadoso con su salud.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Tome iniciativas que le den un nuevo aire a su relación de pareja; cualquier idea es buena, hasta la más atrevida, siempre que estén de acuerdo.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Momento importante en lo laboral; hoy no hay favores ni responsabilidades ajenas, necesita demostrar su capacidad completa. Adelante.

PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Conflictos en la pareja sin razón aparente; acuda a personas que hayan pasado por el mismo trance para salir adelante. Suerte.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



ESTABLECER LÍMITES SANOS EN EL AMOR

Es común pensar que una relación puede "salvar" a alguien. Pero esperar que la pareja cure heridas emocionales profundas pone una carga injusta en el vínculo. El amor acompaña, pero no sustituye procesos personales que requieren trabajo individual.

¿POR QUÉ CUESTA DECIR QUE NO EN LA CAMA?

Muchas personas ceden en lo sexual por miedo al rechazo, culpa o para evitar conflictos. Esto no solo afecta el placer, sino la autoestima. Aprender a poner límites y expresar lo que sí se desea fortalece el vínculo y evita resentimientos ocultos.



REFRÁN: **LO QUE FÁCIL VIENE, FÁCIL SE VA.**

Significado: Las cosas que se obtienen sin esfuerzo o de forma rápida, también se pueden perder o gastar con la misma facilidad.



CINE

cataujo@hotmail.com / N° 6740

REFRÁN · CONSENTIMIENTOS · LESIÓN BUCAL · DOS (PORTUGUÉS) · "VIDA DE JESÚS" · ALFA OMEGA · MARIDO DE CLEOPATRA · AHORA · MEDIDA ITINERARIA · MONO PLATIRRINO · ALJABA · VERBAL · RAJADURA · "LOS TRES MOSQUETEROS" · LUTECIO · "DELTA DE VENUS" · VOLTIO · ÁREA · LLEVAR UNA ASIGNATURA · ACTOR EN "NOTTING HILL" · ESTADO DE MÉXICO · FUNDA DE ESPADA · ACTRIZ EN "EL CISNE NEGRO" · AÑO (INGLÉS) · ALTARES · ILUSTRACIÓN · LEÑA MENUDA · SOBACO · TRIUNFAR · MUGRE · HACER (INGLÉS) · DEBORAH (ACTRIZ BRITÁNICA) · OXÍGENO · PRODUCTO COSMÉTICO · DE ACUERDO (INGLÉS) · RADIO · ÁTOMO ELECTRIZADO · JOSIP BROZ · CADMIO · CESIO · HIJA DE ÍNACO · AMERICIO · HIDRÓGENO · DEDO DEL PIE (INGLÉS) · ACTRIZ EN "GRAVEDAD" · "EL TÚNEL" · ISLA DEL ATLÁNTICO · ACTOR EN "LA ROCA" · ESCULPIÓ "EL BESO" · ALTERADOS · HOMBRE (ITALIANO) · REFUGIO DE NOÉ · PARQUE (INGLÉS) · RODAR · JUDE (ACTOR EN "ALFIE") · PONCHERA · CORRELATIVAS · LECHO · HORMIGA (INGLÉS)



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magister en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

CUÁNDO ACUDIR A UN NUTRICIONISTA

➔ Buscar asesoría profesional para perder peso es importante cuando los intentos por cuenta propia no logran resultados sostenibles o cuando el exceso de peso ya afecta la salud. Algunas señales de que es momento de acudir a un nutricionista incluyen el aumento constante de peso a pesar de haber intentado varias dietas, sensación de fatiga, hambre excesiva o pérdida de masa muscular. También es recomendable hacerlo si tienes condiciones como diabetes, hipertensión, colesterol elevado, hígado graso o antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular.

➔ Un profesional evaluará tu composición corporal, tus hábitos, tu estado de salud y tus objetivos para diseñar un plan que se ajuste a tus necesidades y no comprometa tu nutrición. Esta orientación permite abordar el proceso de manera segura, adaptando la alimentación sin recurrir a restricciones extremas que puedan afectar tu bienestar.

➔ Además de ayudarte a bajar de peso, un nutricionista te enseñará a identificar y mantener hábitos que favorezcan tu salud en el tiempo. Perder peso no se trata solo de comer menos, sino de aprender a comer mejor y cuidar tu salud de forma integral.

Conoce más en:
saraabusabbah.com
Whatsapp: 941-273-375